



Abril, 2022

Circular N°4

Alimentación Saludable, una labor conjunta Familia y Colegio

Estimados padres y apoderados:

La familia y el colegio debemos velar juntos por la alimentación saludable y equilibrada de los estudiantes

La sociedad ha ido tomando conciencia sobre la importancia de mantener hábitos de vida saludable, así como también transmitirlos a los más pequeños de la casa. Es de vital importancia para el cuidado de la salud.

Por lo que es fundamental que el colegio y la familia nos comprometamos para conseguir en los estudiantes una dieta equilibrada.

De esta forma como colegio atendemos a los estudiantes con el servicio externo Junaeb, que brinda el desayuno y almuerzo para los estudiantes beneficiados.

Para los estudiantes que traen sus colaciones, recomendamos a los padres y apoderados considerar la alimentación saludable.

Durante el mes de marzo ha sido reiterada la solicitud de delivery en el horario de almuerzo por lo que como colegio a contar de hoy 06 de abril, NO se recibirá en portería puesto que no se asegura que los alimentos se encuentren en condiciones para los estudiantes. Por lo que solicitamos a los apoderados asegurar que sus hijos traigan desde sus casas almuerzo.

Una alimentación saludable favorece buenos resultados académicos.

Los datos y las investigaciones demuestran que los estudiantes que siguen una dieta saludable obtienen mejores resultados. En el último estudio realizado por el Observatorio sobre Hábitos Nutricionales y Estilos de Vida de las Familias, el rendimiento escolar es mayor en los estudiantes que comen de forma equilibrada y saludable.

Por tanto, solicitamos poder establecer líneas comunes de acompañamiento en esta área.

Cordialmente
Inspectoría General